

UNTERSTÜTZUNG DURCH DIE PFLEGE

Falls es Ihnen allein nicht möglich ist, die Vorbeugung gegen das Wundliegen durchzuführen oder ergänzende Maßnahmen notwendig sind, helfen wir Ihnen gerne. Unser Pflegeteam unterstützt Sie mit:

- Hilfestellungen beim Positionswechsel im Bett oder beim (kurzzeitigen) Aufstehen aus dem Bett.
- Einem individuellen Bewegungsplan, in dem wir genau festhalten, wann wir welche Ihrer Körperstellen entlastend gelagert haben.
- Ausstattung Ihres Bettes mit einer speziellen Matratze zur Druckentlastung.
- Regelmäßigen Kontrolle gefährdeter Hautstellen (z.B. Hautrötungen) und darauf abgestimmter Hautpflege.
- Ernährungsberatung und ergänzenden Ernährungsangeboten.

„Seid gut, und man wird euch glauben.“

Vincenz von Paul

Kontakt

Pflegedirektion

Sekretariat
Telefon: 05251/86-1731
E-Mail: a.jockel@vincenz.de



ST. VINCENZ-KRANKENHAUS

Am Busdorf 2 • 33098 Paderborn
E-Mail: info@vincenz.de



www.vincenz.de

PFLEGE



PATIENTENINFORMATION

Was kann ich selbst gegen Wundliegen tun?



St. Vincenz-Krankenhaus Paderborn
Akad. Lehrkrankenhaus der Universität Göttingen

WAS KANN ICH SELBST GEGEN WUNDLIEGEN TUN?

Liebe Patientinnen und Patienten,

der professionelle Ausdruck für das Wundliegen ist „Dekubitus“; er wird auch als „Druckgeschwür“ bezeichnet. Ein Dekubitus entsteht, wenn auf bestimmte Körperstellen über eine zu lange Zeit viel Gewicht lastet. Durch den Druck, der auf die Haut und das darunter liegende Gewebe wirkt, wird dieses Gewebe nicht ausreichend versorgt und somit geschädigt.

Diese Schädigung kann unterschiedlich intensiv ausfallen, deshalb wird ein Dekubitus in verschiedene Kategorien eingeteilt.

Es ist uns ein besonderes Anliegen, mit Ihnen gemeinsam an der Vermeidung eines Dekubitus zu arbeiten.

Warum ist es wichtig, einen Dekubitus zu verhindern?

Ein Druckgeschwür bedeutet eine zusätzliche Belastung für den Körper. Oft geht es mit starken Schmerzen einher und es kann zu schwerwiegenden Komplikationen im Genesungsverlauf kommen.

Sprechen Sie uns an und sorgen Sie selbst zusätzlich vor!

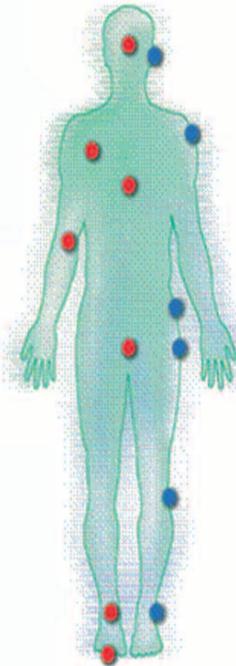
Ihr Pflegeteam

Besonders gefährdete Patientengruppen

- Patienten, die in ihrer Beweglichkeit stark eingeschränkt sind und ihre Position im Bett und/oder auf dem Stuhl ohne fremde Hilfe nicht alleine verändern können.
- Menschen mit einem reduzierten Allgemein- oder Ernährungszustand (z.B. starkem Untergewicht oder Übergewicht).
- Patienten mit Durchblutungsstörungen.
- Menschen mit Körperwahrnehmungsstörungen (z.B. Patienten mit einem Schlaganfall oder Multipler Sklerose).

Gefährdete Körperstellen:

- In Rückenlage (rote Punkte):
 - Hinterkopf
 - Schulterblätter
 - Dornfortsätze der Wirbelsäule
 - Ellenbogen
 - Kreuzbein
 - Ferse
 - Zehenspitzen
- In Seitenlage (blaue Punkte):
 - Ohrmuschel
 - Schultergelenk
 - Beckenkamm
 - Großer Rollhügel/Trochanter m
 - Knieaußenseite
 - Außenknöchel



Was können Sie tun, um das Wundliegen zu vermeiden?

- Wenn Sie längere Zeit liegen oder sitzen, versuchen Sie immer wieder sich ein wenig zu bewegen, so können Sie z.B. in der Rückenlage bereits durch minimale Bewegungen (Mikrobewegungen) das Gesäß oder die Fersen von Druck entlasten.
- Melden Sie sich bitte, wenn Körperstellen schmerzen, auf denen Sie liegen oder längere Zeit gesessen haben.
- Die Fersen können Sie gut von Druck entlasten, indem Sie sie mit einem kleinen Kissen freilagern. Wir zeigen Ihnen gerne wie es geht und sind behilflich.
- Bitte achten Sie auch auf Ihre Ernährung und Ihre Flüssigkeitszufuhr. Wir beraten Sie gerne.

Woher weiß ich, ob ich gefährdet bin, wund zu liegen?

Das persönliche Gefährdungspotential wird bei der Aufnahme durch das pflegerische Team anhand einer Risikoeinschätzungsskala festgestellt. Bei Gefährdung informiert Sie Ihre zuständige Pflegefachkraft und plant alle weiteren Maßnahmen zusammen mit Ihnen.