



H₂-Atemtest Patienteninformation

Die bei Dir/Ihrem Kind geplante Untersuchung soll die Ursachen von Bauch-Beschwerden aufspüren. Das Prinzip des H₂-Atemtests beruht auf der Bildung von Wasserstoff durch den bakteriellen Abbau eines zugeführten Zuckers im Magen-Darm-Trakt. Wird ein Zucker nicht richtig verdaut oder befinden sich Bakterien im Dünndarm, so wird Wasserstoff (H₂) gebildet, der über das Blut und über den Lungenkreislauf in die Atemluft gelangt. Die Wasserstoffkonzentration kann mit einem kleinen elektrochemischen Messgerät in der Atemluft gemessen werden.

Je nach verwendetem Zucker können Aussagen zur Milchzuckerunverträglichkeit (**Laktosetest**), Fructoseunverträglichkeit (**Fruktosetest**), einer Keimbesiedlung des Dünndarms (**Glukosetest**) gemacht werden.

Zu Beginn der Untersuchung atmest du/atmet Ihr Kind tief über einen Mundstückadapter oder eine Maske in ein Messgerät, das die Wasserstoffkonzentration (H₂) bestimmt.

Du/Sie erhalten dann ein Glas Flüssigkeit mit einem gelösten Zucker und sollten es zügig austrinken. Anschließend wird in Zeitabständen von 30 Minuten in der Atemluft erneut die Wasserstoffkonzentration gemessen.

Der Atemtest dauert 3 Stunden. In dieser Zeit werden halbstündlich Atemproben genommen. Wir möchten darum bitten, Beschwerden (Bauchschmerzen, Durchfall), die während der Atemtests und/oder im Anschluss an den Test auftreten, zu notieren und uns mitzuteilen.

Vor der Untersuchung:

Verschiedene Einflüsse können die Untersuchung beeinflussen, bitte sprechen Sie uns vorher an wenn Sie/ihr Kind regelmäßige Medikamente (besonders Omeprazol oder Probiotika) einnimmt.

Bei Krankheit oder nach einer Antibiotikagabe ist der Test nicht aussagekräftig, bitte rufen Sie uns an, wenn ihr Kind vor dem vereinbarten Termin krank ist oder Antibiotika nehmen musste, der Untersuchungstermin muss gegebenenfalls verschoben werden.

Am Abend vor der Untersuchung:

12 Stunden vor Testbeginn die letzte feste Mahlzeit. Nicht mehr rauchen.

Am Morgen der Untersuchung:

Nüchtern bleiben, kein Kaugummi, kein Wasser, kein Zähneputzen

Während der Untersuchung:

1. Während der zweistündigen Untersuchung ist körperliche Aktivität zu meiden.
2. Die Einnahme von Speisen und Getränken ist erst möglich, wenn der Test komplett durchgeführt ist (nach ca. 2-3 Stunden). **Da die Kinder zum Ende des Testes oft sehr hungrig sind empfiehlt es sich eine Mahlzeit (z.B. belegtes Brot) mitzubringen, die dann direkt verzehrt werden kann.**