

### Zum Inhalt der Kurse

Frédéric Leboyer machte die Babymassage in Deutschland erstmals bekannt. Er weist eindringlich darauf hin, wie stark das Un- und Neugeborene die Welt mit seinen Sinnen wahrnimmt. Das Neugeborene erfährt seine Umgebung durch Körperkontakt.

Berührung ist unsere erste Sprache.

Die Massage wird somit zum Kommunikationsmittel. Die Massage wird mit dem Kind gemacht, nicht am Kind. Mit der Berührung vermitteln die Eltern ihrem Kind Liebe, Akzeptanz und Respekt. Gemeinsam können die Eltern mit ihrem Kind den Grundstein für eine lebenslange Entspannungsfähigkeit setzen. Der Babymassagekurs bietet den Eltern zudem die Möglichkeit, sich mit anderen Kursteilnehmern über die Herausforderungen und Freuden des Elternseins auszutauschen.

„  
**Berührt, gestreichelt  
und massiert werden,  
das ist Nahrung für das Kind.  
Nahrung, die genau so wichtig ist,  
wie Minerale, Vitamine  
und Proteine.**

Frédéric Leboyer

### Information und Anmeldung

Telefonische Anmeldung  
in unserem Schwangerensprechstunden-Büro  
Telefon: 0 52 51/ 86-41 90  
gebsprechstunde@vincenz.de



**KLINIK FÜR GYNÄKOLOGIE UND GEBURTSHILFE**  
**ST. VINCENZ-KRANKENHAUS**  
Husener Straße 81 • 33098 Paderborn  
E-Mail: info@vincenz.de



[www.vincenz.de](http://www.vincenz.de)

## KLINIK für Gynäkologie und Geburtshilfe



**Babymassagekurs**  
Von der 6. Woche bis zum Krabbelalter



St. Vincenz-Krankenhaus Paderborn  
Akad. Lehrkrankenhaus der Universität Göttingen

## BABYMASSAGEKURS

### Kurs Babymassage

Im Kurs massieren wir nach dem Konzept von Vimala Schneider. Das Konzept beinhaltet Techniken der indischen und schwedischen Babymassage sowie Griffe aus der Fußreflexzonenmassage und Berührungsentspannung.



### Kursinhalte

- Ganzkörpermassage für Ihr Baby
- Massage gegen Blähungen und Koliken
- Förderung des Bindungsprozesses
- Entspannungstechniken
- Kommunikation mit dem Kind

### Dauer des Kurses

- 6 x 60 bis 90 Minuten jeweils
- mittwochs von 9.30 bis 11.00 Uhr

### Bitte mitbringen

- 2 Bade- und 2 Handtücher
- 2 - 3 Windeln
- für nicht gestillte Kinder bitte Nahrung oder Tee bereithalten (Flaschenwärmer ist vorhanden)
- bequeme Kleidung für die Eltern

### Kosten des Kurses

- 60,- EUR (inkl. Arbeitsmittel und Massageöl)
- Die Kursgebühr ist am ersten Veranstaltungstag in bar zu entrichten.

### Durchführung

Elisabeth Christ, Kinderkrankenschwester  
Babymassagekursleiterin der  
Deutschen Gesellschaft für Babymassage e.V.

