

# Jedem Anfang

wohnt ein Zauber inne

Hermann Hesse

A close-up photograph of a newborn baby with dark hair, sleeping peacefully. The baby is wearing a white and cream-colored striped onesie and is holding a small, brown and cream-colored teddy bear. The background is a soft, light-colored fabric.

**Schwangerschaft,  
Geburt und Wochenbett**

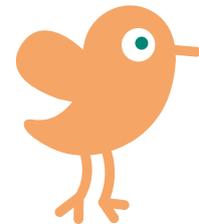


**St. Vincenz-Krankenhaus GmbH**  
Frauen- und Kinderklinik St. Louise  
Perinatalzentrum (Level 1)



# Inhalt

- 05 **Die Schwangerschaft**
- 06 Anmeldung zur Geburt
- 09 Checkliste für den Klinikaufenthalt
- 10 **Die Geburt**
- 11 Spezielle Angebote in unserem Kreißsaal
- 13 Sicherheit für Ihr Baby
- 15 **Die Kinderklinik**
- 16 **Die geburtshilfliche Station**
- 17 Angebote unserer geburtshilflichen Station
- 18 Das Rundum-Service-Paket
- 21 Neugeborenen-Segnung



# Herzlich Willkommen!

Liebe werdende Eltern,

die Geburt eines Babys ist ein ganz besonderes Ereignis! Sicherlich haben Sie viele Fragen, individuelle Wünsche zum Ablauf der Geburt und überlegen, welcher der richtige Ort für Ihre Entbindung ist. Bei der Geburt Ihres Kindes möchten wir Sie gerne begleiten und Ihnen als kompetenter und erfahrener Partner von Anfang an zur Seite stehen. Diese Broschüre gibt Ihnen einen Überblick darüber, wie individuell und sicher Geburtshilfe bei uns abläuft und wie Sie sich auf diesen ganz besonderen neuen Lebensabschnitt vorbereiten können.

Werdende Eltern wünschen sich liebevolle und kompetente Begleitung. Die freundliche Atmosphäre in unseren geschmackvoll eingerichteten Kreißsälen und die einfühlsame Unterstützung durch erfahrene Hebammen und Ärzte geben Ihnen Geborgenheit.

Die Mehrzahl der Geburten läuft problemlos ab. Sollte dies wider Erwarten doch einmal anders sein, so stehen Ihnen in unserem Krankenhaus sämtliche Möglichkeiten eines modernen Perinatalzentrums der höchsten Versorgungsstufe (Level 1) rund um die Uhr zur Verfügung. Denn Geburtshilfe und Kinderklinik befinden sich in unserem Krankenhaus im selben Gebäude. Die Erfahrung und Kompetenz unserer Hebammen, Pflegenden sowie Geburtshelfer und Kinderärzte bedeuten Sicherheit für Sie und Ihr Baby. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Start in das neue Familienglück konzentrieren!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen, auf Ihre Anliegen und drauf, dass wir Sie bei diesem Wunder begleiten dürfen. Das gesamte Geburtshilfe-Team wünscht Ihnen alles Gute für Ihre gemeinsame Zukunft mit Ihrem Baby und Gottes Segen!

Ihr Team der St. Louise-Geburtshilfe





# Das Glück eines Kindes

beginnt, lange bevor es geboren wird,  
im Herzen von zwei Menschen,  
die einander sehr gern haben.

Phil Bosmans



# Die Schwangerschaft



Die Schwangerschaft ist eine aufregende Zeit, in der Sie sich in aller Ruhe auf die kommenden Veränderungen in Ihrem Leben vorbereiten können. Die Mehrzahl der Schwangerschaften verläuft völlig problemlos. Besuchen Sie in regelmäßigen Abständen Ihre Hebamme oder Ihren Gynäkologen zur Vorsorgeuntersuchung und achten Sie auf einen gesunden Lebens- und Ernährungsstil, dann haben Sie alles Notwendige getan. Eine Anmeldung zur Geburt in einer geburtshilflichen Klinik Ihrer Wahl ist ab der 35. Schwangerschaftswoche sinnvoll. Sollten bei Ihnen Schwierigkeiten oder Probleme außerhalb der Praxiszeiten auftreten, sind wir natürlich jederzeit für Sie da: z. B. bei vorzeitigen Wehen, vaginalen Blutungen, Blasensprung, abnehmenden Kindsbewegungen oder Schwangerschaftserkrankungen.

## Übelkeit



Falls Sie sich über einen längeren Zeitraum mehrmals am Tag übergeben müssen, sollten Sie einen Arzt aufsuchen. Durch wiederholtes Erbrechen werden Ihrem Körper und somit auch dem Baby zu viele Nährstoffe entzogen. Auch ein bewusstes Abnehmen während der Schwangerschaft sollten Sie aus denselben Gründen vermeiden. Eine gesunde Ernährung ist jetzt wichtig!

## Geburtsvorbereitung

Auf verschiedene Art und Weise können Sie sich auf die Geburt Ihres Babys vorbereiten. Bei Vorbereitungskursen für Paare kann Ihr Partner lernen, wie er Sie bei der Geburt unterstützen kann. Die positive Wirkung der Akupunktur zur allgemeinen Geburtsvorbereitung, aber auch bei Beschwerden in der Schwangerschaft und während der Geburt ist durch verschiedene Studien belegt. Auch viele unserer Hebammen sind in Akupunktur ausgebildet. Zudem bieten wir eine spezielle Akupunktur-Sprechstunde an.

## Die Wehen beginnen

Wenn Sie in Terminnähe vereinzelte Wehen verspüren, nehmen Sie ein warmes Wannenbad (nicht heißer als 36 Grad), um zu sehen, ob die Wehen dann aufhören. Ist dies nicht der Fall, sondern die Wehen werden stärker, schmerzhafter und regelmäßiger, dann beginnt höchstwahrscheinlich gerade die Geburt. Wenn die Wehen alle 5-10 Minuten kommen, wenn Sie Fruchtwasser verlieren, wenn Sie vaginal bluten oder ein Abnehmen der Kindsbewegungen verspüren, machen Sie sich auf den Weg in die Klinik und melden sich direkt im Kreißaal.



# Anmeldung zur Geburt

Wenn Sie bei uns entbinden möchten, empfehlen wir Ihnen, sich ab der 35. Schwangerschaftswoche einen Termin in der Hebammensprechstunde geben zu lassen. Hier können Sie sich für die Geburt anmelden. Gerne beraten wir Sie bezüglich Ihrer Schwangerschaft und bieten Hilfe bei Beschwerden oder sprechen mit Ihnen über Ihre Wünsche und Bedürfnisse rund um die Geburt. Termine für die Hebammensprechstunde können Sie unter der Rufnummer 0 52 51/86-41 90 vereinbaren.

An jedem 1. Mittwoch im Monat bieten wir einen Infoabend mit Kreißsaalführung an, zu dem Sie herzlich willkommen sind. Weitere Termine entnehmen Sie unserer Homepage [www.st-louise.de](http://www.st-louise.de).



Bei Besonderheiten in der Schwangerschaft wird Sie Ihr Gynäkologe/Ihre Gynäkologin gegebenenfalls in einer speziellen Sprechstunde vorstellen, in der unser Geburtshilfe-Team mit Ihnen zusammen Ihre Geburt individuell planen wird.

Ausführliche Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.st-louise.de/geburt](http://www.st-louise.de/geburt).

# Unser Angebot für Ihre Schwangerschaft

## Hebammensprechstunde

- Anmeldung zur Geburt
- Gespräche und Beratung
- Eingehen auf individuelle Wünsche und Besonderheiten

## Risikoschwangerensprechstunde

- Erkrankungen in der Schwangerschaft
- Grunderkrankungen der Mutter oder des Ungeborenen

## Planung der Geburt bei:

- Beckenendlage (ab SSW 36)
- Mehrlingsgeburten, z.B. Zwillinge und Drillinge (ab SSW 32)
- Vorangegangener Kaiserschnittentbindung (ab SSW 36)
- Mütterliche oder kindliche Erkrankungen, die die Geburt beeinflussen können.

Gerne besprechen wir mit Ihnen auch in diesen besonderen Fällen die Möglichkeit einer natürlichen Geburt.

## Ultraschallsprechstunde

- Fruchtwasseruntersuchung (Punktion der Fruchtblase)
- Fehlbildungsdiagnostik
- Fetale Wachstumskontrollen und Abklärung von Wachstumsstörungen
- Dopplersonographie

## Akupunktursprechstunde

## Kontakt und Terminvergabe Schwangerensprechstundenbüro:

Tel.: 0 52 51/86-4190

E-Mail: [gebsprechstunde@vincenz.de](mailto:gebsprechstunde@vincenz.de)





# Es ist ein Wunder

Es ist ein Wunder, sagt das Herz.

Es ist viel Sorge, sagt die Angst.

Es ist viel Verantwortung, sagt der Verstand.

Es ist das größte Glück auf Erden, sagt die Liebe.

– unbekannter Autor –



# Checkliste für den Klinikaufenthalt

Wir empfehlen Ihnen, sechs bis acht Wochen vor dem errechneten Geburtstermin einen Koffer mit allen wichtigen Utensilien für die Geburt und den Stationsaufenthalt zu packen, damit keine Hektik aufkommt, wenn die Wehen einsetzen.

## Bei der Entbindung brauchen Sie:

- Mutterpass, Krankenversichertenkarte und sonstige Befunde
- Bequemes T-Shirt
- Bequemer Pullover oder Strickjacke
- Bequeme Schuhe oder rutschfeste Socken
- Entspannungs- oder Lieblingsmusik
- Lippenpflegestift
- Lieblingsgetränk oder Schokoriegel

## Auf der Station brauchen Sie:

- 1-2 bequeme Nachthemden oder Schlafanzüge
- Bequeme Kleidung für den Tag
- Bademantel
- 1 Paar Hausschuhe oder Badeschlappen
- Still-BHs (Stilleinlagen werden gestellt)
- 5-10 Slips (Monatsbinden gibt es auf der Station)
- Kulturbbeutel mit den notwendigen Accessoires
- Portemonnaie mit etwas Geld
- Fotoapparat
- Personalausweis und Familienstammbuch

## Für den Tag der Entlassung brauchen Sie:

- Ein komplettes frisches Outfit (Konfektionsgröße wie in der 20.-25. Woche = 7. Monat)
- 1-2 Garnituren für das Baby sowie Jacke und Mützchen (ca. Größe 56)
- Windeltuch und eine kleine Decke
- Sitzschale für das Auto
- Stilleinlagen (falls Sie stillen) für zuhause
- Säuglingsmilch (wenn Sie nicht stillen) für zu Hause





# Die Geburt - natürlich, persönlich, sicher



Die Geburt Ihres Kindes steht kurz bevor. Gerne unterstützen wir Sie dabei und bieten Ihnen eine persönliche Betreuung, die auf Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse eingeht.

Dafür steht Ihnen ein Team aus Gynäkolog(inn)en, Hebammen, Hebammenschülerinnen, Anästhesist(inn)en, Kinderärzt(inn)en und Seelsorger(inne)n 24 Stunden täglich im Haus zur Verfügung.

Unsere behaglich eingerichteten Kreißsäle sind mit verschiedenen Hilfsmitteln ausgestattet, die Ihnen die Geburt erleichtern und die Sie frei nutzen können. Außerdem bieten wir Ihnen ein breites Sortiment an Mitteln zur Schmerzerleichterung an. Dieses reicht von Homöopathie über Medikamente bis zur Rückenmarksnarkose (PDA).

Nach Möglichkeit können Sie die Entbindungsposition frei wählen:

- im Wasser
- am Seil
- im Vierfüßler-Stand
- auf dem Hocker oder der Matte
- in Seitenlage
- in Rückenlage

Falls Sie den Eindruck haben, dass die Geburt beginnt oder Ihr Gynäkologe Sie mit einer Einweisung zu uns schickt, melden Sie sich bitte direkt im Kreißsaal.



# Spezielle Angebote in unserem Kreißaal

- Ambulante Geburt
- Unterschiedliche Kreißbetten
- Gebärhocker
- Entbindungsbadewanne
- Freie Wahl der Entbindungsposition (nach Möglichkeit)
- Homöopathie
- Akupunktur
- Schmerzmittel
- Entspannungsbad
- Aromatherapie
- Bluetooth-Box für Ihre Lieblingsmusik
- Lagerungskissen
- Pezzibälle
- Massagebälle
- Seile
- Erste Versorgung Ihres Babys im Kreißaal
- Erstes Stillen und Bonding direkt im Kreißaal
- Vorsorgeuntersuchung (U1)
- Stammzellenentnahme aus Nabelblutschnur

## Geburtsschmerz

Wir möchten Ihnen die Geburtsarbeit so weit wie möglich erleichtern. Dafür nutzen wir Wärmeanwendungen, Entspannungsbaden, Massagen, Bewegung oder alternative Medizin (z.B. Homöopathie, Akupunktur). Reichen diese Hilfsmittel nicht aus, gibt es auch die Möglichkeit von Schmerzmedikamenten oder einer rückenmarksnahen Regionalanästhesie („PDA“) zur Linderung des Geburtsschmerzes. Hierfür stehen unsere Anästhesisten rund um die Uhr bereit.

## Natürliche Geburt

Obwohl wir als „Perinatalzentrum“ viele Risikoschwangerschaften und -geburten betreuen, liegt unsere Kaiserschnitttrate deutlich unter dem Bundesdurchschnitt. Wann immer möglich, begleiten wir Sie und Ihr Baby bei einer natürlichen Geburt. Selbst dann, wenn bei Ihnen eine Besonderheit, wie eine Beckenendlage oder eine Mehrlingsschwangerschaft vorliegt. Bei einer gemeinsamen Geburtsplanung besprechen wir alle nötigen Voraussetzungen, damit Sie Ihr Kind mit unserer Erfahrung auch in besonderen Situationen ohne geplanten Kaiserschnitt sicher zur Welt bringen können.



*Als du geboren wurdest,*

hörte die Erde  
für einen kurzen Moment auf,  
sich zu drehen,  
der Mond hielt den Atem an,  
und ein Stern erschien am Himmel.

– unbekannter Autor –



# Bei uns bringen Sie Ihr Kind

## mit größtmöglicher Sicherheit zur Welt

Es ist uns ein besonderes Anliegen, dass Sie und Ihr Kind sich bei uns zu jeder Zeit sicher und geborgen fühlen. Neben Ihrem Wohlbefinden überprüfen wir auch das Ihres Babys durch verschiedene Maßnahmen vor, während und nach der Geburt, beispielsweise durch die gleichzeitige Herzschlagmessung Ihres Babys und Ihrer Wehentätigkeit (CTG).

Eine zentrale Überwachungseinheit ermöglicht es unseren Hebammen auf Monitoren überall die Herztöne Ihres Babys im Blick zu haben – selbst dann, wenn sie gerade nicht bei Ihnen im Kreißsaal ist.

Die Anwesenheit von Anästhesist und Kinderarzt im Haus bürgt für eine optimale Versorgung, falls sich im Geburtsverlauf Probleme ergeben und schnell gehandelt werden muss – und das rund um die Uhr.

Vielleicht liegt Ihr Kind am Geburtstermin noch immer in Beckenendlage oder Sie erwarten Mehrlinge und möchten auf normalem Wege entbinden? Gerne begleitet unser interdisziplinäres Team Sie dabei! Denn wir legen sehr viel Wert auf eine natürliche Geburt.

Aufgrund der maximalen Versorgungsmöglichkeiten in unserem Haus und unserer geburtshilflichen Erfahrung betreuen wir Sie und Ihr Kind sicher und zuverlässig – auch in außergewöhnlichen Situationen.

Auch Frühgeborene können bei uns optimal medizinisch betreut werden und haben sehr gute Chancen auf ein gesundes Leben. Gespräche mit einem Kinderarzt vor der Entbindung einer Frühgeburt sind möglich und erwünscht. Unser Erstversorgungsraum im Kreißsaalbereich ist für alle Eventualitäten ausgerüstet. Kinder, die direkt nach der Geburt eine Intensivtherapie benötigen, können nahtlos auf unserer Kinderintensivstation im selben Gebäude weiter betreut werden. Ein belastender Transport in ein anderes Krankenhaus ist nicht notwendig!





*Manches beginnt klein,*

manches beginnt groß,  
aber manchmal ist das Kleinste das Größte.

– unbekannter Autor –



# Die Kinderklinik - jegliche Unterstützung gleich vor Ort

Auch wenn die Mehrzahl der Geburten problemlos verläuft, ist es dennoch wichtig, auf alle Eventualitäten vorbereitet zu sein. Deshalb stehen unsere Kinderärzte und das gesamte Team der Kinderklinik bei Problemen für alle Neugeborenen Tag und Nacht zur Verfügung.

Die Klinik für Kinder- und Jugendmedizin bildet zusammen mit der Frauenklinik ein Perinatalzentrum der höchsten Versorgungsstufe (Level 1). Hier können wir auch Früh- und Risikogeburten optimal betreuen. Denn sowohl unsere Ausstattung als auch das Know-how unseres Teams sind auf die besonderen Bedürfnisse von Risikoschwangeren sowie Frühgeborene oder kranke Neugeborenen ausgerichtet. Ein „Level 1-Zentrum“, wie das an der Frauen- und Kinderklinik St. Louise, hat den höchsten Spezialisierungsgrad. Selbst kleinste Frühchen, die bei ihrer Geburt nur wenige Hundertgramm wiegen, versorgen unsere speziell ausgebildeten Mitarbeiter mit viel Erfahrung.

Unser Team besteht aus Hebammen, Geburtshelfern, Kinderintensivmedizinern, Kinderchirurgen, Kinderkardiologen, Kinderpulmonologen, Kindergastroenterologen, Kinderendokrinologen und Kinderneurologen. Zusammen mit den Kinderkrankenschwestern und Kinderintensivpflegern bilden wir das Team des Perinatalzentrums Paderborn.





# Die geburtshilfliche Station -

## Lernen Sie die Wünsche Ihres Kindes kennen!

Sie und Ihr Baby haben es geschafft! Ihnen beiden geht es gut. Sie möchten noch ein wenig bei uns bleiben, um sich während der ersten Tage kompetent beraten und betreuen zu lassen. Während der Besuchszeiten genießen Sie das Beisammensein mit Ihrer Familie und Ihren Freunden. Von den festgelegten Besuchszeiten sind Väter und Geschwisterkinder ausgenommen.

Unsere geburtshilfliche Station arbeitet mit dem Konzept der „integrativen Wochenbettpflege“. Das bedeutet, dass Sie und Ihr Baby von Anfang an gemeinsam in einem Zimmer untergebracht sind („24-Stunden-Rooming-In“). Wir legen sehr viel Wert darauf, dass Sie und Ihr Baby sich bei uns ungestört kennenlernen und die Nähe zueinander genießen können („Bonding“). Daher stören wir Sie so wenig wie möglich. Wenn Sie Fragen oder Probleme haben, sprechen Sie uns jederzeit gerne an. Ihre feste Bezugsschwester steht Ihnen und Ihrem Partner ebenso mit Rat und Tat zur Seite wie unsere Still- und Laktationsberaterinnen, Kranken- und Kinderkrankenschwestern, Hebammen und Hebammenschülerinnen.

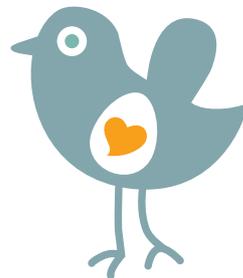
Viele Untersuchungen in den ersten Lebenstagen Ihres Kindes finden in unserem Krankenhaus statt. Dazu gehören beispielsweise die Vorsorgeuntersuchung (U2) und das Neugeborenenhörscreening vor der Entlassung.

Genießen und nutzen Sie Ihren Aufenthalt bei uns!



# Angebote unserer geburtshilflichen Station

- Integrative Geburtshilfestation mit Bereichspflege
- spezielle Unterstützung nach einer schweren Geburt
- 24-Stunden-Rooming-in
- Individuelle und fachkompetente Betreuung und Hilfestellung
- Wertvolle Tipps und Anleitung für den ersten Umgang mit dem Kind
- Begleitung durch ausgebildete Still- und Laktationsberaterinnen (IBCLC)
- Stillzimmer und Stillhilfsmittel
- Lasertherapie bei wunden und/oder schmerzhaften Brustwarzen
- Untersuchungen des Neugeborenen
  - Neugeborenenhörscreening
  - U2 durch Kinderarzt
  - Stoffwechseluntersuchung
  - ggf. Hüftultraschall (bei medizinischer Auffälligkeit)
  - Sauerstoffsättigung zur Herzfehlerdiagnostik
- Überwachung Ihres Kindes bei Problemen
- Angebot der Physiotherapie für erste leichte Rückbildungsübungen und wertvolle Tipps für die Mutter
- Ernährungsberatung





# Das Rundum-Service-Paket



## unserer geburtshilflichen Station

Neben unserer erstklassigen medizinisch pflegerischen Versorgung bieten wir Ihnen viele weitere Serviceleistungen an.

Dazu gehören:

- Frühstücks- und Abendbuffet (Teilnahme für Väter gegen Unkostenpauschale möglich), drei verschiedene Mittagsmenüs zur Auswahl.
- Kiosk und Cafeteria im Haus
- Kapelle und Segnungsandacht
- Seelsorge
- Baby-Schlafsack für die Dauer Ihres Aufenthalts sowie Kinderwäsche, Windeln, Spucktücher
- Familienzimmer (auf Anfrage)
- Telefon und Internet (gegen Gebühr)
- Kostenloses erstes Babyfoto und Fotoshooting durch professionelle Fotografen
- Babygalerie im Internet
- Glückwunschkarte
- Willkommenspräsent
- Veröffentlichung der Geburt in der lokalen Tagespresse (auf Wunsch)
- Information über nachsorgende Hebammen
- Anmeldung beim Standesamt



# Ihr Neugeborenes und Sie sind ein tolles Team!

Wichtig ist, dass Sie sich zunächst in aller Ruhe kennenlernen und dass Sie sich selbst Zeit geben, sich in Ihrer neuen Rolle als Eltern zurechtzufinden. Holen Sie sich bei unserem erfahrenen Geburtshilfe-Team Rat und Tipps.

Auch nach dem Aufenthalt brauchen Sie auf die Unterstützung einer Hebamme nicht zu verzichten. Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen Hausbesuche der Hebamme innerhalb der ersten Monaten nach der Geburt.

## Stillen

Wenn Sie sich für das Stillen entschieden haben, zeigen wir Ihnen verschiedene Anlegetechniken und geben Ihnen Tipps und Hilfe bei Stillproblemen, wie Schmerzen in der Brust und wunden Brustwarzen (Möglichkeit der Lasertherapie zur schnelleren Heilung der Brustwarzen ist im Haus gegeben). Stillprobleme lassen sich in vielen Fällen von vornherein vermeiden oder lassen sich mit kompetenter Hilfe auch wieder beheben. Also stillen Sie bei Problemen nicht sofort ab, sondern lassen Sie sich durch kompetente Hebammen, Stillberaterinnen oder in schwierigeren Fällen Still- und Laktationsberaterinnen (IBCLC) unterstützen.

## „Babyblues“

25-50% aller jungen Mütter zeigen innerhalb der ersten Woche nach der Entbindung aufgrund der hormonellen Veränderungen Symptome eines sogenannten „Baby-blues“ (kurze depressive Verstimmung nach der Entbindung). Dies äußert sich z. B. in Stimmungsschwankungen, Müdigkeit und Traurigkeit. Im Normalfall dauert dieses Stimmungstief nur Stunden oder Tage an und verschwindet dann wieder von alleine. Sollten die Symptome bei Ihnen länger anhalten, wenden Sie sich vertrauensvoll an uns oder Ihre nachsorgende Hebamme, um eine eventuelle Wochenbett-Depression frühzeitig zu erkennen.

## Gymnastik nach Schwangerschaft und Geburt

Nach einer Schwangerschaft und erlebter Geburtsarbeit ist es wichtig, auch für sich selber zu sorgen. Das bedeutet auch, den Körper nach den Anstrengungen wieder zu kräftigen. Durch gezielte Gymnastik kann die Muskulatur des ganzen Körpers langsam wieder aufgebaut und gestärkt werden. In dem von unseren Physiotherapeuten angebotenem Programm „Diese halbe Stunde gehört Ihnen!“ erhalten Sie ein Informationsblatt mit einfachen Übungen für Beckenboden, Kreislauf und Muskulatur für zu Hause sowie wertvolle Tipps für Ihren Alltag mit dem Baby.



# In jedem Kind

In jedem Kind träumt Gott den Traum der Liebe,  
in jedem Kind wacht ein Stück Himmel auf,  
in jedem Kind blüht Hoffnung, wächst die Zukunft,  
in jedem Kind wird unsere Erde neu.

– unbekannter Autor –



# Die Seelsorge -

## „Kinder sind eine Gabe des Herrn“

In einem alttestamentlichen Psalm heißt es: „Kinder sind eine Gabe des Herrn!“ (Ps 127,3).

Unser Glaube weiß, dass wir unser Leben nicht uns selbst verdanken. Gott schenkt Leben. Und dieses Leben braucht Pflege, Zuwendung, Schutz, Bewahrung: Denn Leben heißt Wachstum, Reifen, Entfaltung. Gott schenkt nicht nur das Leben, er legt den Keim des Wachsens und Reifens hinein. Diese Zuwendung Gottes zum Leben nennt unser Glaube Segen – Gottes Segen.

Im konkreten Leben kann dieser Segen Gottes vieles sein:

Schutz, Bewahrung, Zuwendung, Nahrung – oder in einem Bild ausgedrückt: Gottes Segen ist ein warmer Regen, der auf ein Ackerfeld fällt, Gottes Segen ist wie die Sonne.

Um diesen Segen Gottes bitten wir für unsere Kinder, deren Leben noch so verletzlich ist, das der Reifung bedarf und der Entfaltung.

Der Segnungsgottesdienst für die Mütter/Eltern mit ihren Babys findet zweimal in der Woche statt: jeweils dienstags und freitags um 17.00 Uhr in der Kapelle des Krankenhauses.





*Vielen, vielen Dank  
für alles!*

Familie B. mit Marie

*Eine ganz tolle  
Abteilung, wo alles  
bestens läuft!*

Familie M. mit Mats



*Sehr liebe Gynäkologen,  
Hebammen und Schwestern.*

Familie B. mit Lea

*Ich fühlte mich  
bestens aufgehoben.*

Familie K. mit Ben

# Unsere Kursangebote der Elternschule



Das St. Louise-Geburtshilfe-Team bietet Ihnen ein vielseitiges Kursprogramm rund um Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit an. Die meisten dieser Angebote sind für Sie kostenlos, da die Kosten von den Krankenkassen getragen werden. Da, wo das nicht der Fall ist, berechnen wir Ihnen eine Pauschale, die Sie direkt vor Ort bezahlen.

Alle Kurse finden bei uns in der Frauen- und Kinderklinik St. Louise (Husener Str. 81, Paderborn) statt. Weitere Einzelheiten zu Terminen, Zeiten und Räumlichkeiten erfahren Sie unter [www.st.louise.de](http://www.st.louise.de) oder bei der telefonischen Anmeldung in unserem Schwangerensprechstunden-Büro unter Telefon: 0 52 51/86-41 90 (montags bis freitags, 8.30-17.00 Uhr).

Auch auf dem Facebook-Kanal der Frauen- und Kinderklinik St. Louise informieren wir Sie regelmäßig über Neuigkeiten aus unserem Krankenhaus.

## Schwangerschaft

- Geburtsvorbereitungskurse
- Geschwisterkurse
- Großelternkurse
- Stillvorbereitungskurse
- „Hoppla, hier komm ich!“ – Vorbereitung auf die erste Zeit mit Ihrem Baby

## Wochenbett und Stillzeit

- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage



Mit den besten Wünschen

für einen guten Start ins Leben:

Was immer du wünschst, möge sich erfüllen, was  
immer du anfängst, möge dir gelingen,  
wen immer du liebst, möge auch dich lieben.

Jochen Mariss



**St. Vincenz-Krankenhaus GmbH**

Frauen- und Kinderklinik St. Louise  
Perinatalzentrum (Level 1)

Prof. Dr. M. P. Lux, MBA (Chefarzt der Frauenklinik)

Husener Str. 81 | 33098 Paderborn

Tel.: 0 52 51/86-41 90

E-Mail: [gebsprechstunde@vincenz.de](mailto:gebsprechstunde@vincenz.de)

[www.st-louise.de/geburt](http://www.st-louise.de/geburt)

